

## Methodik des SKL Glücksatlas

Der „SKL Glücksatlas“ ist die umfassendste und aktuellste Bestandsaufnahme zur Lebenszufriedenheit der Deutschen. Er wird jährlich ermittelt und herausgegeben vom Forschungszentrum Generationenverträge an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg mit Unterstützung der SKL (Süddeutsche Klassenlotterie).

Die wissenschaftliche Leitung hat Professor Dr. Bernd Raffelhüschen.

Die Datengrundlage des SKL Glücksatlas 2022 besteht aus *laufenden Befragungen zur Lebenszufriedenheit* sowie aus *Sonderbefragungen*.

- *Laufende Befragungen zur Lebenszufriedenheit*: 11 Befragungen von Januar bis Oktober 2022 (mindestens 4-wöchig) mit insgesamt 11.450 repräsentativ Befragten ab 16 Jahren in Form von mündlich-persönlichen Interviews durch das Institut für Demoskopie Allensbach zur Erfassung der **allgemeinen Lebenszufriedenheit** der Deutschen. Die Frage lautet: „Wenn Sie einmal alles in allem nehmen, wie zufrieden sind Sie insgesamt zurzeit mit Ihrem Leben?“ Antwortskala: 0 („ganz und gar nicht zufrieden“) bis 10 („völlig zufrieden“).
- *Sonderbefragungen*:
  - (1) Zwei Befragungen im Dezember 2021 und Januar 2022 mit insgesamt 2.159 repräsentativ Befragten ab 16 Jahren in Form von mündlich-persönlichen Interviews durch das Institut für Demoskopie Allensbach **zur Situation der Frauen in der Corona-Pandemie**.
  - (2) Drei Befragungen von Mai bis Juli 2022 mit insgesamt 3.170 repräsentativ Befragten ab 16 Jahren in Form von mündlich-persönlichen Interviews durch das Institut für Demoskopie Allensbach zur Erfassung der **Zufriedenheit in den Lebensbereichen Arbeit, Einkommen, Familie und Gesundheit**.
  - (3) Eine Befragung im Juni 2022 mit insgesamt 2.000 repräsentativ Befragten ab 18 Jahren in Form von Online-Interviews durch Ipsos zum **Einfluss von Inflation und Ukraine-Krieg auf die Lebenszufriedenheit**. Zusätzlich Erfassung der Freizeitzufriedenheit.

Gemeinsames Ziel der Wissenschaftler und der SKL ist es, das Wissen über die Voraussetzungen von Zufriedenheit und Wohlbefinden zu erweitern und die Erkenntnisse der Glücksforschung einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

Die SKL-Lotterie wird veranstaltet von der GKL Gemeinsame Klassenlotterie der Länder – ein im staatlichen Auftrag der 16 Bundesländer handelndes, wertorientiertes Unternehmen mit dem Ziel, in ganz Deutschland sicheres Glücksspiel anzubieten.

Der SKL Glücksatlas 2022 ist auch als Buch beim Penguin Verlag erschienen und ab sofort im Handel erhältlich. Eine Zusammenfassung der Studie sowie Fact Sheets zu den Regionen sowie Bildmaterial sind unter [www.skl-gluecksatlas.de](http://www.skl-gluecksatlas.de) abrufbar.